



La Spiaggetta dei Balzi Rossi ti invita
a vivere la bellezza allo stato puro

*Balzi Rossi Beach invites you
to experience beauty in its purest form*

Cari Amici,
la Spiaggetta dei Balzi Rossi é lieta di annunciare la sua collaborazione con **LUMEN**, un marchio conosciuto per la Medicina Naturale che da oltre 25 anni si occupa di Salute e Prevenzione

La nostra collaborazione ha l'intento di arricchire ed aggiungere scopo alla vostra vacanza ai Balzi Rossi. Nel gjoire degli esclusivi servizi offerti dalla Spiaggetta e dell'idilliaca location, lasciatevi coccolare partecipando ai nostri percorsi Benessere. I programmi hanno lo scopo di migliorare le vostre abitudini alimentari e di farvi raggiungere uno stato di benessere generale, incorporando il nostro menu detox con lo yoga, acqua fitness e massaggi. Un'occasione per scoprire il proprio potenziale per una vita più sana, più ricca e più serena.

Quest'estate vi offriamo tre percorsi in base ai vostri obiettivi personali, confezionati su misura per voi. Ad ogni ospite verrà offerto un menù detox esclusivamente preparato da una cucina gourmet, senza rinunciare ai piaceri del palato.

Saremo inoltre lieti di offrirvi anche un menù di massaggi à La Carte. Come sempre, sarà un piacere ospitare voi e la vostra famiglia.

Vera e Gualtiero

*Dear Friends,
Balzi Rossi Beach is pleased to announce its collaboration with **LUMEN**, a brand renowned for his holistic approach and preventive supplements for over 25 years.*

Our partnership is aimed to enrich and to add purpose to your well-deserved holiday at Balzi Rossi. While enjoying our exclusive beach services and idyllic location, let us spoil you by participating to our Wellness programs. Our packages are aimed at improving your eating habits and giving you an overall state of well-being, by incorporating our detox menu with yoga, water aerobics and massages. An opportunity for you to discover your own potential for a healthier, happier and richer life.

This summer we are offering three programs based upon your personal goals, specifically tailored for you. To each guest will be offered an exclusively designed detox menu prepared by a gourmet cuisine without giving up the pleasures of the palette.

We are always pleased to provide you with our à La Carte menu of massages. As always, it is our pleasure to serve you and your family.

Vera e Gualtiero

2 giorni 1 weekend 3 percorsi

Alla scoperta del benessere naturale

I percorsi : Relax - Remise en Forme - Anti-Stress

Lettino, ombrellone, telo mare
e tutti i servizi della spiaggia inclusi
Massaggi viso e corpo
Acqua Fitness e Yoga
Colazione, pranzo ed estratti freschi
con menu detox personalizzati



€ 430

per persona per 2 giorni

2 days 1 weekend 3 programs

Discover the natural wellness

The programs : Relaxation - Fitness - Anti-Stress

Lounge chair, parasol, beach towel
and all beach services are included
Body and facial treatments
Water Aerobics and Yoga
Breakfast, lunch and fresh pressed juices
with detox personalized menus



€ 430

per person for 2 days



La Spiaggetta dei Balzi Rossi

Strada Romana Antica - Balzi Rossi - Grimaldi inferiore
Info & Reservations: +39 0184 227020 - info@balzirossi.it





ALLA SCOPERTA DEL BENESSERE NATURALE

I PERCORSI:

RELAX € 430

OBIETTIVO:

Staccare la spina, rilasciare lo stress e ritrovare l'equilibrio naturale al fine di tornare al ritmo frenetico della vita quotidiana con rinnovata vitalità ed energia.

- 1 Massaggio Relax
- 1 Massaggio Relax Viso & Corpo
- 2 Lezioni di Yoga
- 2 Lezioni di Acquagym
- Colazione, pranzo e centrifughe con menù detox personalizzato
- Lettino, ombrellone e telo mare. Tutti i servizi della Spiaggetta sono inclusi.

REMISE EN FORME € 430

OBIETTIVO:

Combinazione di trattamenti per migliorare il sistema cardiovascolare e linfatico, aiutando a liberarsi da accumulo tossinico e ritenzione linfatica. Ci si sente con un senso di ringiovanimento e di nuova vitalità.

- 1 Massaggio Emodrenante
- 1 Trattamento Drenante
- 2 Lezioni di Yoga
- 2 Lezioni di Acquagym
- Colazione, pranzo e centrifughe con menù detox personalizzato
- Lettino, ombrellone e telo mare. Tutti i servizi della Spiaggetta sono inclusi.

ANTI STRESS € 430

OBIETTIVO:

Questo tipo di percorso é utile al fine di sbloccare tensioni acute, croniche e silenti. Focalizzato al ripristino dell'equilibrio fisico, emotivo e mentale

- 1 Massaggi Antistress
- 1 Trattamento Antistress Viso & Corpo
- 2 Lezioni di Yoga
- 2 Lezioni di Acquagym
- Colazione, pranzo e centrifughe con menù detox personalizzato
- Lettino, ombrellone e telo mare. Tutti i servizi della Spiaggetta sono inclusi.



MENU MASSAGGI À LA CARTE

MISTRAL – 50 MIN € 80

Dedicato a chi desidera un massaggio profondo e specifico sulle tensioni muscolari, con particolare attenzione al rilassamento della zona dorsale.

MARE FORZA 4 – 50 MIN € 80

Trattamento per stimolare il sistema linfatico e sanguigno, a supporto dei processi di rinnovamento e conservazione dell'organismo, donandogli nuova energia.

LEVANTE - 50 MIN € 80

Dall'oriente le vibrazioni delle campane tibetane in sintonia con le onde del mare, per armonizzare mente e corpo.

BREZZA MARINA - 50 MIN € 80

Come la brezza del mare, un trattamento delicato e profondo, per spazzare via lo stress dal corpo e dallo spirito.

SCIROCCO – 50 MIN € 80

Un trattamento per riscoprire le ricchezze naturali che ci circondano, un massaggio con le mani, le pietre bianche della Spiaggetta ed il profumo dell'olio d'oliva, per risvegliare l'energia vitale.

MARE CALMO - 30 MIN € 60

Massaggio estremamente rilassante con le proprietà degli olii spremuti a freddo e prodotti al momento, per donare nuova vita al viso e capelli.